

Trousseau du camp Ados sous Tente pour les 12 / 17 ans

Merci de faire lire entièrement ce document à vos enfants.

Merci d'alléger le plus possible les sacs !!! Tu pourras y mettre : (à titre indicatif !)

Les Sacs de sports sont plus pratiques que les Valises

Rappel :

Les habits et chaussures de « Marques »

Sont déconseillés !



Sous-vêtements (slips, chaussettes en coton.)

Tee-shirt (plusieurs !)

1 Maillot de Bain + 1 Serviette *de Bains*

Nécessaire de toilette + Serviette *de toilette*

1 Pyjama chaud (nuits très fraîches à 1000m d'altitude !)

1 Bas de survêtement (même usé pour équitation !)

Pantalons + shorts (plusieurs !)

1 Pull **chaud**

1 Veste **chaude** ou blouson épais **ou** anorak

2 paires de chaussures (dont une de marche ex : pataugas)*

Duvet **très chaud** (ou 1 sac de couchage + couverture)

1 Tapis de sol en mousse (Obligatoire)

1 Lampe de poche avec pile + piles de rechange (obligatoire !)

(Ou lampe à manivelle)

1 Assiette et 1 gobelet (Alu ou plastique **souple**)

1 Quart **ou** un bol **ou** tasse Alu

Fourchette, couteau, cuillère à soupe **et** à café

***NB :** Eviter si possible **les chaussures** de marches **trop neuves**, il est **utile** de les porter **avant** le séjour afin de les « casser » et éviter ainsi les ampoules ! Les baskets trop usées sont à éviter ! **Une paire de Sandales** est idéale pour laisser « respirer » **les pieds** après la marche ou les activités !

Dans un petit sac à dos que tu porteras chaque jour :

Vêtement de pluie (**poncho** de préférence), **Gourde** (métal), chapeau, bob ou **casquette (pas dans le sac mais sur la tête obligatoirement !)** Crème solaire (indice maximum !), stick à lèvres, mouchoirs, 1 rouleau de papier toilette: **sont obligatoires !**

Important : les habits Chauds demandés doivent être **Très, très chauds**, la haute Ardèche est un « plateau » qui va de 800 à 1700 m d'altitude et qui peut être très chaud le jour est extrêmement froid la nuit il n'est pas rare d'avoir **des gelées matinales** même en Juillet / Aout !

FUMER NUIT GRAVEMENT A LA SANTE : le respect de chacun impose des règles strictes ; dans nos camps **les animateurs ne sont pas autorisés, et s'engagent à ne pas fumer en présence des jeunes** (tournez →)

Chaque directeur de camp élaborera avec les jeunes une « charte » de **confiance**, le but principal étant que celui qui n'a jamais fumé de cigarette continue de respirer le bon air de notre haute Ardèche !!!

Relations filles garçons : En aucun cas elles ne seront favorisées ! Nuits en tentes séparées ! **C'est la loi** ! Les petits flirts sont tolérés **c'est tout** !!! L'association **Ardèche-Dynamik.Vacances** n'est pas une pharmacie, il incombe donc aux parents qui le souhaitent ou le jugent nécessaire, la **responsabilité d'informer leur enfant** sur les **risques d'une sexualité précoce, et de relations non protégées (grossesse, m.s.t ; sida...)** et le cas échéant leur fournir de quoi se protéger ;(préservatifs).

Qu'il soit bien clair, QUE TOUT SERA MIS EN ŒUVRE **pour éviter une relation sexuelle** lors du séjour, mais que nous ne pourrons pas être tenu pour responsables d'un acte commis lors du **non respect des règles relatives à la vie du groupe** ! (exemple au hasard...si deux petits « malins » se donnent rendez-vous à 3h du matin... comme chacun l'équipe d'animation à besoin de sommeil, même s'il est vigilant il est aussi parfois profond !)

Les Vols ou violations de domiciles entraineront un renvoi immédiat !

Traitement médical : Si traitement **apporter** obligatoirement **l'ordonnance et les médicaments** !

Documents obligatoires a fournir avant le début du séjour :

→ Les renvoyer a l'adresse : ADV07- Camp « Ardèche-Dynamik » 240 La Chênaie St Cierge 07160 Le Cheylard

Obligatoire : Remplir et renvoyer **au plus vite** la fiche « **Dossier d'Inscription** »

Obligatoire : **Un Certificat Médical** attestant de :

l'aptitude à la pratique d'activités physiques et sportives et à la vie en collectivité.

Obligatoire : Remplir et renvoyer la « **fiche sanitaire** » de liaison (2 pages) et fiche « **Prise en charge** »

Obligatoire : Les **frais de séjours** restants à payer **devront être réglés en totalité*** avant le 14 Juillet

→ Tout règlement effectué **après** le 14 juillet devra être effectué **en ESPECES** contre remise par nos soins d'une attestation de paiement ! (*Dédution faite des aides et Bons Vacances sur présentation des justificatifs !) **les démarches auprès des mairies et CE sont à effectuer par la famille.**

Pour les Bons Vacances VACAF merci de **nous contacter au plus tôt !!!**

Natation : **Apporter un test de capacité de 50m** effectué en piscine et validé par un maitre-nageur.

Pour chaque jeune qui n'aura pas d'attestation de capacité ! Il sera effectué un test avant la première baignade.

Accueil Vendredi : de **17h00 à 18h** Précises à « l'Espace-Raphaël » à **Lachamp-Raphaël 07530**

Camp 8 jours : Accueil Le Dimanche : au **Camping** de Usclades et Riotord – **07510** (de 14 à 14h30)

Pour le **Dernier jour** dimanche : entre **14h00 et 15h00** maxi !

→ Accueil au village de **Sagnes et Goudoulet 07450** (à 10 km de Lachamp-Raphaël) Terrain municipal.

Renseignements complémentaires : téléphonez au 06.28.22.65.75 de 9h à 21h

Ou par mail : **ardeche-dynamik.vacances@hotmail.fr**

N.B : les jeunes qui viennent au camp **par le train** devront obligatoirement

Arrivée le Vendredi à la gare S.N.C.F de Valence **TGV** (Drôme) entre **14h00 et 15H**

pour le départ en train le dimanche 28/07 prendre un billet **après 15h** !

Attention supplément de 38 €* pour l'aller-retour en mini bus de la gare au camp (1h30 de route Aller)

*(Billet de train non compris)

A bientôt !

L'équipe d'animation.